

CYCLISME-CYCLOTOURISME

**Sorties ROUTE
Samedi après-midi**

DE FÉVRIER À DÉCEMBRE 2019 + JANVIER 2020.

REGLEMENT

**LES SORTIES « CLUB » DES SAMEDIS APRES-MIDI SONT
RESERVEES AUX ADHERENTS DE L'ASPTT ORLEANS**

Ces sorties sont accessibles à toutes et à tous. Le rythme modéré, 23 à 24 KMH de moyenne et 27 KMH maximum, permet à tout le monde de suivre sans aucune difficulté. Ces sorties sont très bien adaptées pour quelqu'un qui débute le vélo en groupe ou qui reprend après une longue période d'arrêt.

En cas d'incident mécanique ou crevaison sur l'ensemble du parcours, tout le monde s'arrête.

Dans l'intérêt commun, il est souhaitable de posséder un vélo et des pneus en bon état.

**PORT DU CASQUE RIGIDE
OBLIGATOIRE**

LIEU et HEURE DE DEPART

Secrétariat de l'ASPTT Orléans, 723, avenue de La Pomme de Pin – St Cyr en Val (entre le rond-point du Novotel et le golf de Limère) à **14H00**

FEVRIER 2019

- Samedi 02 février : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LES RELAIS, MARCILLY, (DIR. SENNELY) LE GRAND BOIS, LES 4 ROUTES, LA BOHARDIERE, LA FERTE, GAUTRAY, LA SOURCE. **52 KM**
- Samedi 09 février : **LA POMME DE PIN**, ARDON, LE BAILLY, LE TREMBLEAU, MEZIERES LES CLERY, CLERY, JOUY LE POTIER, LA FERTE S^T AUBIN, GAUTRAY, LA SOURCE. **56 KM**
- Samedi 16 février : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LES RELAIS, MARCILLY, LE CERCLE, VIENNE EN VAL, JARGEAU, LEVEE DE LOIRE, SANDILLON, S^T CYR EN VAL, LA SOURCE. **56 KM**
- Samedi 23 février : **LA POMME DE PIN**, ARDON (DIR OLIVET), LE BAILLY, L'EMERILLON, CLERY, JOUY LE POTIER, LA FERTE ST AUBIN, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **55 KM**

MARS 2019

- Samedi 02 mars : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, S^T CYR EN VAL, SANDILLON, LE BRUEL, MARCILLY, MENESTREAU, SENNELY, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **64 KM**
- Samedi 09 mars : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LA FERTE S^T AUBIN, LES AULNETTES, LIGNY LE RIBAUT, LES GACHETIERES, JOUY LE POTIER, ARDON, LA SOURCE **61 KM**
- Samedi 16 mars : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LA FERTE ST AUBIN, JOUY LE POTIER, DRY (PAR LA ROUTE DES LAPINS), CLERY, MEZIERES LES CLERY, LE TREMBLEAU, LE BAILLY, ARDON, LA SOURCE. **63 KM**
- Samedi 23 mars : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LA FERTE ST AUBIN, YVOY LE MARRON, LIGNY LE RIBAUT, VIGNELLES, JOUY LE POTIER, ARDON, LA SOURCE. **65 KM**
- Samedi 30 mars : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, S^T CYR EN VAL, SANDILLON, REBONTY, VIENNE EN VAL, LE GUE ROBERT, SENNELY, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **65 KM**

AVRIL 2019

- Samedi 06 avril : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LA FERTE S^T AUBIN, LA BOHARDIERE, LES 4 ROUTES, LE GRAND BOIS, SENNELY, LE GUE ROBERT, LE CERCLE, MARCILLY, GAUTRAY, LA SOURCE. **67 KM**
- Samedi 13 avril : **LA POMME DE PIN**, ARDON (DIR. OLIVET), LE BAILLY, LE TREMBLEAU, CLERY, DRY, JOUY LE POTIER, LA FERTE S^T AUBIN, GAUTRAY, LA SOURCE. **63 KM**
- Samedi 20 avril : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, S^T CYR EN VAL, SANDILLON, BORDS DE LOIRE, JARGEAU, CHATEAUNEUF SUR LOIRE (LEVEE), SIGLOY, TIGY, CHERUPEAUX, LE GUE ROBERT, LE CERCLE, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **68 KM**
- Samedi 27 avril : **CE JOUR Préparation challenge régional**, soit organisation (fléchage...) ou participation à la sortie découverte.

MAI 2019

- Samedi 04 mai : **LA POMME DE PIN**, ARDON, JOUY LE POTIER, VIGNELLES, LIGNY LE RIBAUT, VILLENY, YVOY LE MARRON, LA FERTE S^T AUBIN, GAUTRAY, LA SOURCE. **68 KM**
- Samedi 11 mai : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, S^T CYR EN VAL, SANDILLON, VIENNE EN VAL, TIGY, VANNES SUR COSSON, LE GUE ROBERT, LE CERCLE, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **66 KM**
- Samedi 18 mai : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LA FERTE S^T AUBIN, LA BOHARDIERE, LES 4 ROUTES, DIR LE GRAND BOIS, QUARTIER ST MARTIN, MENESTREAU, SENNELY, LE GUE ROBERT, LE CERCLE, MARCILLY, GAUTRAY, LA SOURCE. **70 KM**
- Samedi 25 mai : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, ST CYR EN VAL, SANDILLON, BORDS DE LOIRE, JARGEAU, DIR.CHATEAUNEUF (LEVEE), SIGLOY, TIGY, CHERUPEAUX, LE GUE ROBERT, LE CERCLE, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **68 KM**

JUIN 2019

- Samedi 01 juin : **LA POMME DE PIN**, ARDON, JOUY LE POTIER, LA CALIFORNIE, LES MAZEAUX, LA FERTE ST CYR, VILLENY, LIGNY LE RIBAUT, VIGNELLES, JOUY, ARDON, LA SOURCE. **70 KM**
- Samedi 08 juin : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LES RELAIS, MARCILLY, SENNELY, VOUZON, MENESTREAU, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **68 KM**
- Samedi 15 juin : **LA POMME DE PIN**, ARDON, JOUY LE POTIER, VIGNELLES, LIGNY LE RIBAUT, VILLENY, YVOY LE MARRON, LA FERTE S^T AUBIN, GAUTRAY, LA SOURCE. **68 KM**
- Samedi 22 juin : **LA POMME DE PIN**, ARDON (DIR. OLIVET),LE BAILLY, LE TREMBLEAU,MEZIERES , CLERY, DRY, JOUY LE POTIER, LA FERTE ST AUBIN, ROUTE DE MARCILLY, 4KM A GAUCHE, FARGES, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **69 KM**
- Samedi 29 juin : **LA POMME DE PIN**, ARDON, JOUY LE POTIER, VIGNELLES, LIGNY LE RIBAUT, VILLENY, LA FERTE ST CYR, LES MAZEAUX, JOUY LE POTIER, ARDON, LA SOURCE. **70 KM**

JUILLET 2019

- Samedi 06 juillet : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, MARCILLY, LE CERCLE, LE GUE ROBERT, SENNELY, MENESTREAU, QUARTIER ST MARTIN, LES 4 ROUTES, LA BOHARDIERE, LA FERTE, GAUTRAY, LA SOURCE. **70 KM**
- Samedi 13 juillet : **LA POMME DE PIN**, ARDON, JOUY, VIGNELLES, LIGNY, LES AULNETTES, LA FERTE, MENESTREAU, SAINT MARTIN, LES GRANDS BOIS, MARCILLY, LA SOURCE. **73 KM**
- Samedi 20 juillet : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LES RELAIS, MARCILLY, LE CERCLE, VIENNE EN VAL (Dir. TIGY), LA CAILLE, CHERUPEAUX, LE GUE ROBERT, LE CERCLE, MARCILLY, GAUTRAY, LA SOURCE. **70 KM**
- Samedi 27 juillet : **LA POMME DE PIN**, ARDON, JOUY LE POTIER, LIGNY, VILLENY, YVOY LE MARRON, LIGNY, JOUY, ARDON , LA SOURCE. **68 KM**

AOUT 2019

- Samedi 03 août : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LES RELAIS, MARCILLY, LE CERCLE, VIENNE EN VAL (Dir. TIGY), LA CAILLE, CHERUPEAUX, LE GUE ROBERT, LE CERCLE, MARCILLY, GAUTRAY, LA SOURCE. **70 KM**
- Samedi 10 août : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, S^T CYR EN VAL, SANDILLON, BORDS DE LOIRE, JARGEAU, DIR. CHATEAUNEUF (LEVEE), SIGLOY, TIGY, CHERUPEAUX (PAR LE CHATEAU) LE GUE ROBERT, LE CERCLE, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **70 KM**
- Samedi 17 août : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LES RELAIS, MARCILLY, LE CERCLE, LE GUE ROBERT, VIENNE EN VAL, SANDILLON, CHAMPVALLINS, S^T CYR EN VAL, LA SOURCE. **67 KM**
- Samedi 24 août : **LA POMME DE PIN**, ARDON, JOUY LE POTIER, VIGNELLES, LIGNY LE RIBAUT, YVOY LE MARRON, LA FERTE ST AUBIN, GAUTRAY, LA SOURCE. **65 KM**
- Samedi 31 août : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LA FERTE S^T AUBIN, LA BOHARDIERE, LES 4 ROUTES, MENESTREAU, SENNELY, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **61 KM**

SEPTEMBRE 2019

- Samedi 07 sept : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, CHILLY, FARGES, MARCILLY, MENESTREAU, SENNELY, MARCILLY, GAUTRAY, LA SOURCE. **61 KM**
- Samedi 14 sept : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, MARCILLY, SENNELY, LE GUE ROBERT, VIENNE EN VAL, REBONTY, SANDILLON, ST CYR EN VAL, LA SOURCE **65 KM**
- Samedi 21 sept : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LA FERTE, JOUY LE POTIER, DRY, CLERY, MEZIERES, LE TREMBLEAU, LE BAILLY, ARDON, LA SOURCE. **64 KM**
- Samedi 28 sept : **LA POMME DE PIN**, ARDON, JOUY LE POTIER, LA FERTE ST AUBIN, LA BOHARDIERE, LES 4 ROUTES, LE GRAND BOIS, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **60 KM**

OCTOBRE 2019

- Samedi 05 octobre : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, S^T CYR EN VAL, SANDILLON, BORDS DE LOIRE, JARGEAU, CHATEAUNEUF SUR LOIRE (LEVEE), SIGLOY, TIGY, LE GUE ROBERT, LE CERCLE, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **68 KM**
- Samedi 12 octobre : **LA POMME DE PIN**, ARDON, JOUY LE POTIER, LES GACHETIERES, LIGNY LE RIBAUT, LA FERTE S^T AUBIN, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **61 KM**
- Samedi 19 octobre : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, CHILLY, FARGES, LA BOHARDIERE, LES 4 ROUTES, MENESTREAU, SENNELY, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **60 KM**
- Samedi 26 octobre : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LA FERTE ST AUBIN, YVOY LE MARRON, LIGNY LE RIBAUT, VIGNELLES, JOUY LE POTIER, ARDON, LA SOURCE. **65 KM**

NOVEMBRE 2019

- Samedi 02 novembre : **RALLYE DE LA SAINT MARTIN A LA FERTE SAINT AUBIN, ROUTE & VTT** : départ 13H30
DU STADE MUNICIPAL POUR LE PARCOURS ROUTE DE 70 KM.
- Samedi 09 novembre : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, LA PLANCHE, CHILLY, FARGES, MARCILLY, MENESTREAU, SENNELY, MARCILLY, GAUTRAY, LA SOURCE. **61 KM**
- Samedi 16 Novembre: **LA POMME DE PIN**, ARDON, JOUY LE POTIER, LIGNY LE RIBAUT, LA FERTE ST AUBIN, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **51 KM**
- Samedi 23 Novembre: **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, S^T CYR EN VAL, CHAMPVALLINS, SANDILLON, REBONTY, VIENNE, LE GUE ROBERT, LE CERCLE, MARCILLY, GAUTRAY, LA SOURCE. **54 KM**
- Samedi 30 Novembre: **LA POMME DE PIN**, ARDON, LE BAILLY, LE TREMBLEAU, MEZIERES LES CLERY, CLERY, JOUY LE POTIER, LA FERTE S^T AUBIN, GAUTRAY, LA SOURCE. **56 KM**

DECEMBRE 2019

- Samedi 07 décembre : **SORTIE TELETHON**
- Samedi 14 décembre : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LA FERTE S^T AUBIN, LA BOHARDIERE, LES 4 ROUTES, LE GRAND BOIS, MARCILLY, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **52 KM**
- Samedi 21 décembre : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LA FERTE ST AUBIN, JOUY LE POTIER, CLERY, MEZIERES LES CLERY, LE TREMBLEAU, LE BAILLY, ARDON, LA SOURCE. **56 KM**
- Samedi 28 décembre : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, ST CYR EN VAL, CHAMPVALLINS, SANDILLON, REBONTY, VIENNE, LE GUE ROBERT, LE CERCLE, MARCILLY, GAUTRAY, LA SOURCE. **54 KM**

JANVIER 2020

- Samedi 04 janvier : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, LES RELAIS, LA FERTE, LIGNY, JOUY, ARDON, LA SOURCE **51 KM**
- Samedi 11 janvier : **LA POMME DE PIN**, GAUTRAY, MARCILLY, DIR.SENNELY, LE GRAND BOIS, LES 4 ROUTES, LA BOHARDIERE, LA FERTE, GAUTRAY, LASOURCE. **50 KM**
- Samedi 18 janvier : **LA POMME DE PIN**, ARDON, JOUY LE POTIER, LIGNY LE RIBAUT, LA FERTE ST AUBIN, LES RELAIS, GAUTRAY, LA SOURCE. **51 KM**
- Samedi 25 janvier : **LA POMME DE PIN**, LA RESINE, ST CYR EN VAL, SANDILLON, BORDS DE LOIRE, JARGEAU, VILLIERS, VIENNE EN VAL, LE CERCLE, MARCILLY, GAUTRAY, LA SOURCE. **54 KM**